

**Mann bleib gesund!**

**3. Männer-Gesundheitstag**

Samstag, 17. Oktober  
von 10.00 - 17.00 Uhr  
Meistersingerhalle (kleiner Saal + Foyer)

Informationen: Gesundheitsparcour  
• Talkrunden • Ausstellungen  
• Führungen

Eintritt frei

www.maennergeseundheit.biz

# 3. Männer-Gesundheitstag

Am 17. Oktober in der Nürnberger Meistersingerhalle

NÜRNBERG - Der Verein MännerGesundheit e.V. veranstaltet am 17. Oktober in der Meistersingerhalle Nürnberg von 10 bis 17 Uhr den 3. Männer-Gesundheitstag.

Männer sind im Alter weniger pflegebedürftig. Diesen scheinbaren „Vorteil“ bezahlen sie durch ein signifikant kürzeres Leben.

Die Ursachen dafür sind vielschichtig. Jedoch sind anerzogene Verhaltensweisen wohl der häufigste Grund. Kann sich der Mann als „Ernährer“ ein „Abschlaffen“ oder „Kranksein“ erlauben? Auch heute, in einer Zeit, in der Männer häufig nicht mehr allein für den Lebensunterhalt der Familie sorgen, fällt es dem Mann schwer, körperliche Veränderungen wahrzunehmen und sie sich einzugestehen. „Mann“ geht nicht zur Vorsorgeuntersuchung, „mann“ wird nicht krank.

Während vielfältige gesellschaftliche und politische Aktivitäten auf das Wohlergehen von Frauen und Kinder zielen, steht der Mann mit seiner Gesundheit im Abseits. Es ist aber offensichtlich, dass einer Vielzahl typischer Alterserkrankungen vorgebeugt werden kann. Voraussetzung dafür ist die Bereitschaft des Einzelnen, Prävention aktiv zu betreiben. Ziel des Vereins ist es, die



Der Männer-Gesundheitstag bietet verschiedene Talkrunden zum Thema Gesundheit.

Fotos: oh

kungen vorgebeugt werden kann. Voraussetzung dafür ist die Bereitschaft des Einzelnen, Prävention aktiv zu betreiben. Ziel des Vereins ist es, die

Gesundheit von Männern zu fördern. Dies soll erreicht werden durch: Verbesserung des Gesundheitsbewusstseins, Förderung von Präventionsmaßnahmen, Verbesserung der Früherkennung, Qualitätssicherung in Diagnostik und Therapie, Unterstützung von Patienteninitiativen und Forschungsförderung (Projekte, Stipendien, Preise).

An den Informationsständen präsentieren sich Ärzte verschiedener Fachrichtungen, Apotheker und andere Anbieter

aus dem Gesundheitsmarkt. Angeboten werden Prüfungen und Funktionsmessungen, die über den Gesundheitszustand informieren sollen. Sie geben dem Besucher einen guten Anhalt über seinen Gesundheitszustand.

Die großen begehbaren Modelle von Herz, Darm und Prostata erleichtern das Verständnis für die Funktion. Im Gesundheitstalk werden die brennenden Probleme der männlichen Gesundheit diskutiert.

## Diskussionen und Talkrunden

10.30 Uhr Eröffnung des Männer-Gesundheitstages 2009. Themen: Haut und Knochen - Wo droht die Gefahr? um 10.45 Uhr und 14.15 Uhr. Herz und Hirn - Sollten auch im Alter funktionieren! um 11.30 Uhr und 15 Uhr. die Killerkrebs:

Was tun gegen Lungen-, Prostata- und Darmtumor? um 12.15 Uhr und 15.45 Uhr. Eintritt frei. Parkplätze direkt an der Meistersingerhalle.

www.maennergeseundheit.biz



Begehbare Modelle veranschaulichen das Körperinnere.